

Società Ginnastica Rapallo

Regolamento generale

Norme di associazione e di frequenza alle attività

Queste norme regolamentano la partecipazione alle attività sportive proposte dalla Società Ginnastica Rapallo (S.G.R.).

- Tutti i soci sono tenuti a osservare il presente Regolamento.
- Tutti i partecipanti alle attività sportive devono obbligatoriamente presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica o agonistica, secondo i casi, senza il quale è precluso l'accesso alle attività sportive.
- La quota associativa e il corrispettivo specifico per il corso sportivo dilettantistico scelto sono nominali e non cedibili.
- La quota associativa ammonta a 35 € da pagare in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione, e non è rimborsabile.
- La quota di frequenza ad ogni attività ha validità mensile e deve essere pagata entro il 10 del mese a cui si riferisce.
- **Solo per i corsi diversi dalla ginnastica amatoriale e agonistica:** in caso di frequenza parziale e solo per il primo mese, è possibile pagare la quota mensile ridotta alla metà; è anche possibile pagare le singole lezioni.
- A partire dalla seconda persona dello stesso nucleo familiare iscritta alla stessa attività sportiva, la quota mensile di frequenza è ridotta di 5 €.
- Il pagamento della quota mensile di frequenza non dà diritto a recuperare eventuali lezioni perse per motivi personali.
- **La Società si riserva il diritto di cancellare corsi** con un numero di iscritti insufficiente a garantirne la sostenibilità.

Norme comportamentali

La S.G.R. promuove lo sport in quanto componente imprescindibile per la formazione fisica, civica e morale dei giovani, ed elemento fondamentale per una vita sana e serena anche in età adulta. Di conseguenza, è estremamente importante per atleti giovani e meno giovani e per i genitori mantenere un atteggiamento decoroso e rispettoso della dignità e del lavoro degli altri. Inoltre, le attività della S.G.R. si svolgono in strutture di proprietà pubblica, ed è necessario avere la massima cura e rispetto di locali, impianti e attrezzature. Chi frequenta le attività sportive è quindi tenuto a rispettare anche le norme che seguono.

- I Soci devono attenersi alle norme della buona educazione, moralità e correttezza nei rapporti interpersonali nonché al rispetto della privacy. La Direzione è autorizzata a intervenire in qualsiasi momento per esigere l'osservanza del presente regolamento.
- Solo i soci possono accedere alle palestre per frequentare i corsi negli orari indicati, salvo specifiche variazioni stabilite e comunicate dalla Direzione. Non è consentita la permanenza all'interno della struttura di persone non autorizzate o oltre l'orario previsto.
- È vietato accedere alle palestre senza la presenza del tecnico responsabile del corso.
- È vietato agli atleti l'utilizzo del cellulare nelle palestre durante le attività.
- È fatto assoluto divieto di accedere agli spazi sportivi con calzature utilizzate per l'esterno. È fatto obbligo a tutti i soci che accedono alle palestre di indossare scarpe, ciabatte o calzini puliti.
- Nelle palestre di ginnastica ritmica, e in particolare sulle pedane, è vietato camminare con le scarpe; è consentito l'accesso con calzini antiscivolo o con scarpette specifiche da ginnastica ritmica ("mezze punte").
- Tutte le ginnaste devono portare con sé una bottiglia d'acqua da bere. Al di fuori di questa, non è consentito portare in palestra bevande o alimenti, che vanno lasciati negli spogliatoi e consumati al di fuori dell'impianto.
- È obbligatorio rimettere a posto tutte le attrezzature utilizzate al termine del proprio allenamento. Qualsiasi rottura o danneggiamento va segnalato immediatamente agli istruttori.
- È obbligatorio prestare la massima attenzione alle attrezzature della palestra evitandone qualsiasi uso improprio.
- Ogni socio è responsabile di ogni eventuale danno alla struttura o attrezzatura, causato direttamente o indirettamente da terzi per sua colpa. Se il danno è provocato per evidente incuria, trascuratezza o violazione del regolamento interno o delle istruzioni del personale da parte del socio, sarà ritenuto responsabile a tutti gli effetti e verranno a lui imputati gli eventuali costi generati, diretti e/o indiretti. Per qualsiasi altra situazione, la Direzione si riserva di decidere caso per caso in accordo con le leggi vigenti.
- Non lasciare oggetti di valore all'interno degli spogliatoi. La società non risponde di eventuali furti subiti all'interno delle strutture.
- È obbligatorio utilizzare gli spogliatoi in maniera ordinata per lasciare a tutti gli atleti uno spazio per collocare i propri indumenti, le borse e sacche.
- Per questioni igienico-sanitarie e di sicurezza gli accompagnatori degli atleti non hanno accesso agli spogliatoi; unica eccezione per i genitori dei bimbi di età inferiore ai 6 anni. **In ogni caso gli accompagnatori uomini (i papà) non possono accedere agli spogliatoi femminili.**
- I genitori e gli atleti sono invitati a osservare la massima puntualità all'inizio delle lezioni, per consentire il regolare svolgimento delle attività, e al loro termine. **Il genitore che ritarda di un tempo non ragionevole il ritiro del figlio è tenuto ad avvertire l'Associazione. La S.G.R. non è comunque minimamente responsabile oltre la normale diligenza della custodia e sorveglianza d'uso ed entro i limiti dell'orario, nel caso di evidenti negligenze e/o ulteriori ritardi dei genitori o parenti o soggetti che comunque curano l'accompagnamento del minore.**